

## Checkliste für die Reiseapotheke

### Arzneimittel gegen leichte Beschwerden:

- Reisekrankheit: Tabletten oder Kaugummis
- Fieber und Schmerzen: Tabletten bzw. Zäpfchen bei Kindern
- Durchfall: Tabletten zur Vorbeugung und Behandlung  
Elektrolytlösungen
- Verstopfung: Tabletten , Zäpfchen oder Tropfen
- Magenverstimmungen/Sodbrennen: Tropfen oder Tabletten
- Schlafstörungen: Tabletten oder Tropfen
- Kreislaufstörungen: Tropfen
- Erkältung: Mittel gegen Husten, Schnupfen, Halsschmerzen
- Sonnenbrand und Insektenstiche: Salben oder Gele
- Wunden, Brandwunden: antiseptische Salben
- Prellungen, Zerrungen: schmerzstillende Salbe, Pflaster
- Blasenentzündung: Tabletten, Tropfen und Tee
- Augenentzündung: Augentropfen
- Ohrenentzündung: Tropfen zum Einnehmen
- Lippenbläschen: Lippencreme
- Allergien: Nasentropfen, Augentropfen, Tabletten
- Fußpilz: Creme oder Spray

### Sonstiges:

- Travelstrümpfe
- Dauermedikamente
- Fieberthermometer
- Verbandpäckchen, Kompressen
- Zeckenzange
- Kalt/Warmkompressen
- Fernreiseimpfungen
- Sonnenschutz
- Pflaster, Mullbinden
- Lärmschutz
- Kondome
- WC-Sitzschutz, Sagrotan