

Tipps aus Ihrer

## LIPPENHERPES

Herpescreme mit einem **Wattestäbchen** auftragen, um die Weiterverbreitung der Viren über die Hände zu vermeiden.

Körperkontakt meiden (Küssen, gemeinsames Benutzen von Trinkgefäßen).

Bei intensiver Sonneneinstrahlung **Sunblocker** auf die Lippen auftragen, da diese die Symptome verschlimmert

Bläschen nicht aufkratzen

Gegebenenfalls **Immunsystem stärken** (Lyranda) und Stressfaktoren vermeiden.

Behandlung mit rezeptfreier Herpescreme nicht länger als zehn Tage; Arzt aufsuchen, wenn Bläschen dann noch nicht abgeheilt sind