



Eugenstraße 74
 72072 Tübingen
 Tel./  07071 152813
 Fax 07071 152812

Reutlinger Str. 44
 72072 Tübingen
 Tel./  07071 9880130
 Fax 07071 9880131

e-center@apotheke-tuebingen.de

kaufland@apotheke-tuebingen.de

www.apotheke-tuebingen.de

Montag bis Samstag von 8 Uhr bis 20 Uhr für Sie da!

Blutzucker : _____

Datum	Uhrzeit	Stunden nach dem Essen	Wert mg/dl	Besonderes

Werte

Der normale (Nüchternwert) liegt zwischen 60 - 100 mg/dl. Nach dem Essen steigt der Wert üblicherweise bis 140 mg/dl an. Übersteigt der Wert die Grenze von 180 mg/dl, schaffen es die Nieren nicht mehr, sämtliche Glukose auszufiltern und Glukose wird auch im Urin nachweisbar. (Glukosurie).

Ein nüchtern (12 Stunden nach der letzten Mahlzeit) gemessener Blutzuckerwert von 100 - 120 mg/dl gilt als Grenzbereich, über 120 mg/dl wird von einem diabetischen Blutzuckerwert gesprochen.

Wir empfehlen bei erhöhten Werten die Bestimmung des **HbA1c Wertes** in der Apotheke im E-Center. Er gibt die den durchschnittlichen Blutzuckerwert der vergangen 3 Monate an und ist aussagefähiger als der Blutzucker wert. Wird mehrfach ein Wert über 120 mg/dl gemessen, so ist der Betroffene