

Tipps aus Ihrer



Zähneputzen- aber richtig!



- Mindestens zweimal täglich Zähne putzen, morgens nach dem Frühstück und abends vor dem Schlafengehen. Zahnzwischenräume nicht vergessen!
- Ein zuckerfreies Kaugummi nach den Mahlzeiten ersetzt zwar nicht das Zähneputzen, es regt jedoch den Speichelfluss an.
- Die Zahnbürste sollte alle sechs bis acht Wochen gewechselt werden, da sich zwischen den Borsten Keime aller Art ansammeln.
- Achten Sie beim Kauf der Zahnpasta darauf, dass diese Fluoride enthält, als zusätzlichen Schutz der Zähne vor Karies.



Zur gründlichen Reinigung der Zahnzwischenräume eignen sich

Zahnseide

Man gelangt in enge Zahnzwischenräume, in die die Borsten der Zahnbürste nicht passen.



Interdentalbürsten

Bei erweiterten Zahnzwischenräumen, festsitzendem Zahnersatz, kieferorthopädischen Geräten und Implantaten erreicht man mit diesen Zahnzwischenraumbürsten eine optimale Reinigung.

Zahnhölzer

sind bei mittelgroßen Zahnzwischenräumen geeignet.



Mit einem **Zungenreiniger** wird die Zungenoberfläche von Bakterien befreit und vor Mundgeruch geschützt.