



RICHTWERTTABELLE (LDL-Berchnung nach Friedewald-Formel)

Blutfettwerte + Zucker	Richtwerte in mg/dl*			Ihre Werte
	unter	150 - 200	über	
Triglyzeride (TRG)	unter 150	150 - 200	über 200	mg/dl
Gesamtcholesterin (TC)	unter 200	200 - 240	über 240	mg/dl
HDL_Cholesterin (HDL)	über 70	70 - 50	unter 50	mg/dl
	über 60	60 - 40	unter 40	mg/dl
Glucose (GLU) nüchtern	unter 100	100 - 130	über 130	mg/dl
LDL_Cholesterin optimal unter 100	unter 130	130 - 160	über 160	mg/dl
Non HDL**	unter 130	130 - 160	über 190	mg/dl
Verhältniss von TC/HDL (Arteroslerose-Risikofaktor)	unter 4,0	-	-	
	unter 4,5	-	-	

günstig grenzwertig ungünstig

Testergebnis aus Kapillarblut (Fingerbeere)

() nüchtern (1) (2) (3) (4) () Stunden nach der letzten Mahlzeit

* Entsprechend den neuen Empfehlungen aus dem Jahr 2001 des US-amerikanischen NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH

** Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCPE) JAMA 2001